

Надежда Молчанова. Два счастливых дня на Горьковском море

Кто-то приехал в «Буревестник» в первый раз, кто-то – во второй, некоторые из нас бывали в этом пансионате неоднократно, поэтому уже по дороге в сторону Заволжья могли с точностью сказать, через сколько минут мы доедем.

Волонтеры Благотворительного Фонда «Еврейский центр “Хэсэд Сара”» собрались на свой ежегодный семинар, чтобы поучиться, пообщаться, отдохнуть, сменить обстановку и... да мало ли найдётся причин выехать летом из душного города на природу?

Семинар в «Буревестнике» проходил и два года назад. Так что место нам было знакомо. Правда, некоторые новшества, по сравнению с событиями двухгодичной давности, всё же были. Например, нас «окольцевали» зелёными браслетами с надписью «Буревестник». Тем самым мы были приняты в доброе братство отдыхающих. Некоторым так понравилось нововведение, что они захотели оставить браслетики на память. Ан нет. При выезде полагалось сдавать.

Возьмёмся за руки, друзья!..

По традиции, сложившейся на наших семинарах, первый вечер мы посвятили знакомству.

О том, что волонтеры Хэсэда – люди исключительно талантливые, знают, по-моему, все. Но на сей раз многие участники открылись в новом качестве. Когда руководитель семинара Тамара Ароновна Беагон предложила каждому назвать себя и сказать, чем он может помочь членам общины, ответы посыпались как из рога изобилия. Оказывается, наши волонтеры могут помочь составить налоговую декларацию и научить работать на компьютере, петь под гитару и освоить скандинавскую ходьбу, печь вкусные пироги и помочь со строительством, рассказать об интересных путешествиях и устроить выставку овощей и фруктов, сделать стрижку и помочь советом по садоводству и огородничеству, петь песни на иврите и провести экскурсию по городу на велосипеде, помочь с компьютерным дизайном и прочитать лекцию о развитии связи, научить еврейским танцам и составить генеалогическое древо, вкусно готовить еврейские блюда и редактировать тексты...

Есть волонтеры-лекторы и участники художественной самодеятельности, фотокоры и журналисты, А кто-то может просто выслушать, посочувствовать, поддержать, создать хорошее настроение... В общем, в Хэсэде случайных людей не бывает!

Тут же, по ходу действия, родились идеи: создать телефон доверия и организовать осенью выставку смешных овощей и фруктов.

Добавлю, что, называя себя, мы становились в круг. Это символизировало тесные связи в общине и отвечало названию задания «Возьмёмся за руки друзья, чтоб не пропасть поодиночке!».

Что кроется за буквой?

На второй день семинара Тамара Ароновна раздала нам картонные жетоны с буквами русского алфавита и объявила задание: вспомнить слова, которые имеют отношение к еврейской истории и культуре, и объяснить их значение.

Задания были индивидуальные, но подготовка к ответам шла с привлечением друзей, и такая форма работы по-новому объединила и подружила волонтёров.

Вот некоторые слова из названных: Адам, Библия, браха, бар-мицва и бат-мицва, Второзаконие, Галаха, гешефт, габай, гиюр, Давид, Дварим, Ева, иешива, жезл Аарона, жид (и шутливая расшифровка: житель Иорданской долины), заповеди, Завет, Захария, идиш, иврит, Исаак, Израиль, иудей, Иордан, Иаков, изкор, исход, Иудея, Иосиф, кашрут, кеара, каббала, Книга, кантор, кипа, кадиш, Каин, ковчег, ктуба, Лея, Лот, Лилит, лехаим, маца, молитва, мезуза, манна, Моисей, миква, мазл тов, миньян, менора, мишпаха, Мошиах, Ной, опшерниш, обрезание, Песах, Пурим, пейсы, раввин, рабанит, Рахель, Ребекка, Сарра, Стена Плача, синагога, суккот, Сохнут, Синай, скрижали, Симхас-Тора, седер, Тора, тфилин, тегилим, Устная Тора, ульпан, форшмак, хала, Хэсэд, Хава Нагила, Ханука, хупа, ханукия, хасид, Ципора, цимес, цдака, цадик, шабат, шалом, шофар, шекель, Эстер, элул, Эдем, этрог, Яков, Яффо, Яхве.

И за каждым словом – библейская истина, страница истории или чья-то судьба. Как обогатили евреи нашу цивилизацию!

Семь праздников фестиваля

О том, что 10 августа, после дневного отдыха, состоится «Каннский фестиваль немого кино на Горьковском море», было объявлено заранее. Каждой комнате было выдано название еврейского праздника и даже краткое описание предполагаемого действия.

Как все всполошились! Готовили костюмы, декорации, реквизит из подручного материала. Придумывали сценарии, название киностудии и фильма, которое, с одной стороны, должно было раскрывать смысл праздника, а с другой – не давать слишком явных намёков и прямых ассоциаций. А что это за

праздник, зрители должны были догадаться по мимике, жестам – да мало ли способов донести смысл, если за дело берутся таланты!

Срочно формировались творческие объединения. На артистичнейшего Бориса Плаксина возник спрос, доходящий до ажиотажа! К чести Бориса, он мгновенно запоминал роли и без усталости импровизировал!

И вот – фестиваль!

Студия «Мат – не перемат» представила фильм «Под кровом Всевышнего, или Что нам стоит дом построить?». То, что речь идёт о празднике суккот, одном из главных в еврейском календаре, со своей древней историей и сложившемся укладом, было понятно сразу. Но причём тут мат, да ещё и перемат? Всё очень просто: сукка напоминает, прошу прощения, суку. А это уже ругательство...

Студия «Карусель» вышла к зрителям с фильмом «Осенний листопад», посвящённым Рош-а-шана. Двухсерийный фильм «Шабат» и «Песах» показала студия «Кол-пикчерс». Студия «Купындрик» создала кинофильм «А у нашего тещи есть начало, нет конца». Самый слаженный танец – лучший на фестивале – показала именно эта студия: Алла Плохих, Инна Свылан и Татьяна Петряева. Вот так танцуют на празднике Симхат-Тора!

Киностудия «Светоч» назвала свой фильм «Да здравствует свет!». Конечно, речь шла о Хануке. Киностудия «Хождение по мукам» показала фильм «Нести в народ» – о празднике дарования Торы – Шавуот.

Зрители реагировали бурно. Критику высказывали сразу. Удачные моменты приветствовали дружными аплодисментами. А артисты, надо воздать им должное, сохраняли спокойствие и не выходили из роли.

Студия «Ну да ладно» фильма не показала. Зато она представила стихотворение, посвящённое Тамаре Ароновне, и тёплыми словами благодарности (заслуженными!) постаралась компенсировать свой творческий промах. Там были такие строчки: «Тамара, ты ангел! Тамара, ты гений!». После этого Тамара Ароновна немного смягчилась...

Мир без песен тесен...

Вечером 10 августа, после ужина, царствовал Геннадий Фаритов. Это тоже стало традицией: один из вечеров семинара посвящать песне. Геннадий играл на гитаре, «семинаристы» пели... Был тёплый августовский вечер, и совсем не хотелось расходиться. На лесной поляне (между прочим, шестиугольной) горела одинокая лампа, чернели сосны на фоне вечернего неба, а люди «золотого возраста» пели о любви, о жизни, о далёкой юности. А разве можно было

обойтись без таких песен, как «Тумбалалайка», «Эвейну шалом алейхем»?.. Да и среди создателей советского песенного фонда немало евреев.

Пение перешло в танцы, и тут блеснула супружеская пара Нелли Левина и Борис Плаксин. Они исполнили дивной красоты романтическую импровизацию с элементами эротики, а мы не переставали удивляться талантам наших волонтеров... Настоящий мастер-класс!

Хочешь быть счастливым? Будь!

Тамара Ароновна начала последнее занятие (11 августа) с чтения сказки-притчи Эльфики «Магазин счастья». Эльфика – это героиня и творческий псевдоним психолога, сказкотерапевта, писателя Ирины Константиновны Семиной. В сказке говорилось о том, что каждый из нас сам создаёт счастье для себя и своих близких.

А задание было таким: создать устную Книгу Счастья. Как создать? Ответить на вопрос: какие приятные моменты были у участников семинара за два дня? Надо было назвать три, но оказалось, что у некоторых волонтеров их больше.

Итак, слово волонтерам:

- испытал радость узнавания во время знакомства,
- была возможность показать соседкам фотографии детей и внуков,
- наши мужчины – джентльмены! Мне уступили удобное место в автобусе,
- когда ещё мы сможем так дружно петь еврейские песни?
- нашла новых друзей,
- как много, оказывается, талантливых людей!
- погода в эти дни была замечательная!
- много нового узнал о еврейских праздниках,
- очень приятное общение. Ни ссор, ни бытовых проблем,
- два дня не болели ноги. Ходила без клюшки,
- наконец-то искупался в море,
- я услышала много хороших стихов,
- вкусно было!
- с соседями оказались на одной душевной волне,
- я и не ожидала, что занятия по еврейской культуре и традиции будут такими интересными!
- как приятно видеть радость в мелочах!
- для меня – возможность выезда за город,
- встретила давнюю подругу. Наши родители тоже дружили,
- когда ехали, не было пробок,
- не болело правое плечо. Это такая радость!

- много узнала о еврейских обычаях,
- давно так не смеялась! А смех продлевает жизнь,
- как приятно петь хором!
- вволю поплавала в бассейне,
- я сидел в автобусе рядом с прекрасной женщиной,
- я поняла, как важно быть хорошим волонтером. Хочу стать таким!
- узнал много нового об иудаизме,
- я сделал столько снимков!
- как хорошо, что не было дождя! Дошла моя молитва к Б-гу!
- обслуживание прекрасное! Как приятно, когда о тебе заботятся!
- неожиданно попали на бесплатные спа-процедуры,
- как радостно ощущать плечо друга!
- давно так хорошо не общался в тесной мужской компании,
- оказывается, как много люди знают об иудаизме! Это было приятно и удивительно,
- великолепная познавательная программа,
- когда ещё у меня будет прогулка по таинственному ночному лесу под звёздами?

Между прочим, среди нас присутствовал настоящий Лев – и по имени, и по знаку зодиака. На следующий день у него был юбилей. Лариса Стародубцева сочинила очень тёплые, душевные стихи, и мы поздравили Льва Александровича. Наверное, для него семинар запомнился именно этим сюрпризом.

И что же? Оказалось, что все мы – счастливые люди! Как бы нам сохранить этот замечательный посыл до следующего года?

Борис Плаксин. Семинар на море.

Еврейские традиции. Что мы знаем о них? Именно этой теме был посвящён семинар волонтеров, прошедший в пансионате «Буревестник» на Горьковском море 9 – 12 августа 2016г.

В замечательной игровой форме пожилые люди доставали из глубин своей памяти слова на идиш и иврите, рассказывали, что они означают и с какими праздниками связаны. Оказалось, что многое не забыто и продолжается в нашей сегодняшней жизни, несмотря на трудные годы советской действительности, когда не было синагоги и сложно было соблюдать кошерность. Но в памяти еврейского народа хранились наши традиции и сейчас они всплывают на поверхность.

Было приятно видеть, что в собравшихся на семинаре пожилых людях сохранилась детская восприимчивость к игре, артистизм, юмор и желание быть вместе. Руководитель семинара Тамара Беагон в ненавязчивой форме помогала волонтерам обрести уверенность в себе, подсказывала нюансы еврейских традиций. Участники семинара пели, танцевали, читали стихи и юморески. Музыкальное сопровождение вёл на гитаре Геннадий Фаритов.

Запомнилось всё: занятия на знание еврейских слов (каждый называл слова на определённую букву алфавита), еврейских традиций (в форме розыгрыша пантомимы), разговоры о счастье, которое есть у каждого в маленьких удачах или победе над своими неудачами.

Прекрасному настроению сопутствовали солнце, воздух и Горьковское море. Отдельное спасибо поварам «шведского стола», позволившим нам выбирать блюда по вкусу и не остаться голодными даже тем, кто соблюдает кашрут.

Большое спасибо организаторам семинара – дирекции БФЕЦ «Хэсэд Сара» за эти дни, проведённые и с пользой, и с удовольствием.

Лев Залесский. Семинар в «Буревестнике»

Когда я мысленно анализирую ход и подвожу итог семинара волонтеров Нижегородского Хэсэда 9 – 11 августа на Горьковском море, почему-то всплывает аналогия с определением слагаемых здоровья. Ведь мы – все участники – вернулись оттуда в прекрасном настроении, бодрыми и поздоровевшими.

Так каковы составляющие здоровья?

На первом месте – образ жизни (поведение субъекта), на втором – окружающая среда, на третьем – наследственность (генетика).

А в чём же аналогия?

Рассмотрим по порядку.

Решающую роль в успехе мероприятия сыграла ведущая семинара руководитель культ-просвет (общинных) программ Хэсэда Тамара Беагон. Её талант, поток доброжелательной энергии, продуманность каждого шага, каждой минуты её и нашей (участников) работы сделали пребывание на семинаре, индивидуальную и групповую работу интересными, информативными, насыщенными и, что не менее важно, лёгкими и даже весёлыми. Совместная работа по еврейской традиции, истории, языку шла от рассвета до заката в найденном Тамарой месте групповых мероприятий, жилых помещениях, даже во время прогулок. Мы многое вспомнили, узнали, воспроизвели в игровой форме, познакомились, услышали о вкладе каждого из участвующих в работу

Идеальным можно назвать место проведения семинара. Пансионат «Буревестник» располагает всем необходимым для занятий, отдыха, питания. Уютные жилые корпуса, прекрасный лес на территории, благоустроенный пляж, шведский стол в ресторане – о чём ещё можно мечтать? Видимо, Хэсэд обеспечил к тому же самую благоприятную погоду.

Говоря о генетике, я имею в виду национальный состав волонтеров. В этом коллективе интерес к содержанию еврейства, жажда знаний, взаимная доброжелательность не имеют границ и исключений.

Мы благодарны организаторам и коллегам за прекрасное мероприятие.