

Обзор культурных и просветительских мероприятий в сентябре 2020 года.

Программа «Наши именинники»

38 человек – нижегородских клиентов Хэсэда поздравила в сентябре волонтер Ида Григорьевна Харчева с днем их рождения и юбилейными датами.

Нашему бессменному волонтеру - Татьяне Моисеевне Швиндлерман - исполнилось 77 лет, Фрайфельду Абраму Самуиловичу - 90 лет, а Ходосу Вилену Моисеевичу - 96 лет. Все получили пожелания от имени Хэсэда долгих лет жизни, бодрости и хорошего настроения. Кроме того, Ида Григорьевна поздравила именинников и с праздником Рош-Ха Шана.

Клуб «Современник».

В сентябре руководитель культурно- просветительских программ Тамара Беагон провела несколько занятий с участниками клуба «Современник».

Всего приняли участие в занятиях - 16 клиентов Хэсэда.

2 сентября – на занятии Тамара прочитала несколько интересных мыслей о памяти человека.

Владислав Гжергорчик: «Если бы не память, жизнь была бы невозможна, если бы не забывание, жизнь была бы невыносима».

Марк Твен: «Идеальная память - великое несчастье, для неё все события имеют одинаковую ценность. Человек, обладающий такой памятью, не может отличить интересного факта от не интересного». Эти строчки вызвали целую дискуссию о разных способах тренировки памяти. Участники поделились друг с другом советами, как это сделать.

В клубе «Современник» мы тренируем память для ее укрепления и профилактики когнитивных нарушений, и все участники с удовольствием занимаются и выполняют домашние задания.

В конце занятия – Тамара рассказала несколько анекдотов на эту тему, провела «мозговой штурм» - викторину, прочитала отрывки из книги Д. Дымова «Дети пишут богу». Вот некоторые из них:

- «Куда уходит время? В седину?» (Юля, 3 кл.)

- «А когда мама мне покупает что-то вкусненькое, это Ты ей подсказываешь?» (Галя, 1 кл.)

- «Тебе нравится, что творится на Земле?» (Андрей, 4 кл.).

Эти наивные, и в то же время мудрые детские вопросы очень повеселили участников группы.

9 сентября - на занятии, которые провела Тамара Беагон, все стали участникам литературной викторины, в ходе которой вспоминали названия литературных произведений, их авторов и героев. Тамара привела свой пример, как на основе литературного классического произведения можно сочинить рассказ на современную тему.

Известная сказка «Снежная королева» в современной интерпретации выглядела так. «Манька и Ванька сиротами были. У бабки одной на попечении жили. Бедовые были ребята, особенно Ванька, все норовил сбежать куда-то. Однажды все-таки из дома утек. Думали на юг подался, а он - в другую сторону, да ещё с какой-то мадам. Машка же решила его найти во что бы то ни стало. У кого только она не гостила, где только не побывала. Ох, и хватила же она лиха. То на мерседесе, по- царски, то на кобыле по-крестьянски, а то и вообще пешком... Долго Ваньку искала, и нашла где-то в дальнем краю. А он сам не свой, заторможенный какой-то..., даже её не узнал. Взяла Машку Ваньку за руку, и домой они поехали к бабке своей».

Подобное задание участники получили и на дом.

Задание было сложным, но многие с ним справились, а те, кто не смог придумать сам, активно вместе с остальными угадывали первоисточник. Сколько интересных сюжетов сочинили «современницы»!

16 сентября - играли в игру «Перевертыши», взяв за основу названия детских сказок, например:

«Кастрюлька супа (Горшочек каши)

Знойный король (Снежная королева)

Синяя косынка (Красная шапочка)»

Дома надо было придумать несколько таких примеров. Было много интересных придумок, которые не так-то просто было разгадать.

На дом Тамара дала участникам задание: найти не обычное применение трем предметом мебели: столу, стулу и стеллажу. Участники предложили много интересных и вполне реальных идей, как использовать эти вещи, кроме их обычного назначения.

Например: стул: можно перевернуть и накрыть цветок на грядке; можно нести на голове, когда идет дождь; покачать ребенка; использовать, как тумбочку, если отпилить ножки; если перевернуть ножками вверх, можно надеть на ножки пряжу и сматывать её в клубок; использовать, как вешалку; использовать как сушилку.

Стол: как детский домик; укрытие от дождя; для занятий; для раскладывания каких-либо вещей (документов, журналов, книг); для кройки; для разных видов деятельности: компьютерный стол, чайный стол, для пеленания и т.д.

Стеллаж: для хранения книг, коробок, как цветочные полки, как перегородку в комнате, чтобы расставить картины, можно повесить экран, для хранения разных предметов....

23 сентября – разбирались, как себя вести в трудной ситуации. «Форс мажорное обстоятельство, или «нет худа без добра».

Каждому было дано задание – сложная ситуация, из которой надо было вынести что-то полезное, например: «Потерян в транспорте кошелек», «Оказались на необитаемом острове», «Оказались в городе без жителей», «Исчезли все врачи» и т. д. Много было интересных рассказов.

Гита Ионовна Певзнер рассказала о том, как потеряла кошелек на базаре, где были не только деньги, но и документы, и ключи, а через некоторое время семейная пара его вернула. Так она познакомилась с приятной и порядочной семьей.

Вот еще один рассказ.

Форс-мажорная ситуация: забыла кошелек в общественном транспорте. Преимущества ситуации: 1-позвонить родственникам, чтобы выручили и, самое главное, увидеться с ними и пообщаться лично, а не по телефону;

2-оформить банковскую карточку в телефоне, чтобы как можно меньше пользоваться кошельком;

3-приобрести новую поясную сумку-кошелек, чтобы всегда была на мне;

4-пройтись пешком до нужного пункта или, наоборот, до дома, потренировать ноги при ходьбе, а по пути увидеть что-то новое в городе; 5-не будет с собой кошелек - не куплю лишние малонужные вещи, чтобы не загружать гардероб, а также вкусные, но вредные продукты»... Так оценила эту ситуацию Юлия Ароновна Сандлер.

Форс-мажорная ситуация: во время морского путешествия оказались на необитаемом острове: 1-отдохнуть от городской суеты, познакомиться с флорой и фауной острова, научиться выживать в экстремальных условиях, спрятаться от кредиторов, подышать свежим воздухом...

Форс-мажорная ситуация: вы проснулись утром, а в городе нет ни одного жителя: одеться в магазинах, попробовать на вкус разные продукты, сэкономить деньги на звонки по телефону, изучить родной город, побыть в тишине...

Форс-мажорная ситуация: перестали работать все врачи - поискать советы в интернете, поспрашивать родных и знакомых совета, найти советы в книгах, начать здоровый образ жизни, обратиться в аптеки, бросит вредные привычки...

В период осенних еврейских праздников: Тамара Беагон провела викторину с участниками на знание традиций еврейских праздников и рассказала об обряде капарот.

Развлекательная встреча - «Прогулки в парке Дубки»

Два раза в сентябре (5 и 13 сентября) Тамара Беагон организовывала небольшие прогулки по парку Ленинского района Дубки для клиентов Хэсэда, живущих в этом районе. Сначала Тамара



проводила с ними игры и викторины, загадывала загадки, рассказывала о традициях еврейских осенних праздников. Затем все с удовольствием гуляли по парку, заходили на спортивную площадку и смотрели, как дрессируют собак, любовались осенними красками природы.

Волонтеры

Вот уже полгода, как в Хэсэде работает программа «Звонок другу».

Всего в сентябре в этой акции приняли участие -75 человек.

Наши волонтеры еженедельно созваниваются со своими группами клиентов Хэсэда, делятся с ними новостями, рассказывают интересные события или истории, анекдоты, традиции еврейских праздников, выясняют, нет ли каких - либо проблем, справляются о здоровье. Клиенты очень благодарны им за оказанное внимание.

Татьяна Моисеевна Швиндлерман помогала сотрудникам социальных программ обзванивать клиентов Хэсэда перед внеочередным перечислением материальной помощи.

Светлана Кацнельсон помогала подготовить помещение клуба для ремонта.

Групповые он-лайн занятия в формате Аудио-беседы

Руководитель культурных программ Тамара Беагон несколько раз за месяц 4,11,21,27 сентября проводила беседы по телефону с волонтерами Хэсэда (13 человек).

Тамара рассказывала о новостях в Хэсэде, о недельных главах Торы: «Ки-товим» и «Ницавим», рассказывала еврейские анекдоты, напоминала о традициях еврейских праздников и правилах проведения шаббата.

Волонтеры активно обсуждали главы Торы, делились новостями, идеями, предлагали свою помощь. Марк Кастрель предложил оказать помощь клиентам Хэсэда в получении нового еврейского календаря на 5781 год. Людмила Николаевна Смолкина поделилась информацией о бесплатном экскурсионном городском автобусе. Тамара обещала обязательно воспользоваться этой информацией, как только это станет возможным.

Большой интерес вызвало занятие, которое провела Тамара по знанию еврейского календаря. Сначала прозвучал рассказ об особенностях еврейского календаря, как раньше мудрецы высчитывали дни месяца, как совмещается солнечный и лунный календарь, как называются месяцы по-еврейски и по каким порядковым номерам они идут, когда наступает новый месяц и многое другое. Затем Тамара попросила участников взять в руки календарь и все вместе они изучили его, отмечая, сколько полезной информации можно почерпнуть на каждом листке календаря. Это не только дни недели и числа месяца, по которым мы живем, но и время зажигания шаббатных свечей, время, когда нужно делать авдалу, когда наступает новомесячье и начало еврейских праздников, как называется еврейский месяц и сколько в нем дней. Теперь многие клиенты Хэсэда с большим пониманием и интересом пользуются еврейским календарем, который в этом году был посвящен 75-летию победы.

13 сентября - Тамара Беагон провела беседу с солистами музыкальной студии Хэсэда. Одновременно на связь вышли 7 человек. Все были очень рады услышать друг друга, поделились впечатлениями от прошедшего лета. Повеселили друг друга еврейскими анекдотами. Студийцы обсудили новые идеи, как можно возобновить занятия в условиях пандемии. Решили, чтобы не потерять форму - подготовить небольшой концерт военных песен в формате он-лайн.

Всех волонтеров, солистов студии и членов клуба «Современник» руководитель культурных программ Тамара Беагон поздравила с осенними еврейскими праздниками:

Молитва за всех родных и друзей.

«За всех друзей, родных, разбросанных по свету,
Кого любил я, и кого люблю,
Теплом которых так Земля согрета,
За них родимых Б-га я молю.
Пошли им сил, удачи и здоровья
И не покинь их в самый трудный час.
Благослови и одари любовью,
Чтобы улыбка не сходила с глаз.

Чтоб дом был чашей полной и красивой,
Чтоб тучи обходили стороной,
Чтоб Родина всегда была любимой,
А дружба оставалась дорогой.
И пусть мы все разбросаны по свету,
Моя молитва каждого найдет,
И в дом войдя, как первый луч рассвета,
С собой благословенье принесет.

Будьте записаны и подписаны на добрый и счастливый 5781 год»

Проект «Университет без границ» - групповые он-лайн занятия в формате Аудио-беседы.

(Всего участников в сентябре -30 человек).

Координатор и лектор проекта Елена Кунина рассказала слушателям много интересных историй о выдающихся людях еврейской национальности.

1-я неделя. (Присутствовали - 22 человека)

Тема1: Д.Крылов "Об Яковлеве В.Е."

Исповедь В. Яковлева о своих предках (горькая история про деда-палача и провокаторе-бабушке). Слушателей очень тронула откровенная исповедь известного публичного человека и вопросы, которые он затронул.

Тема 2: "Кардинал Люстиже". Рассказ о еврейском мальчике Аароне Люстигере, который спасся от нацистов и стал кардиналом Люстиже, оставаясь евреем.

2-я неделя (Присутствовали - 21 человека)

Тема1: Эфраим Севела. Рассказ "Субботние подсвечники".

Трогательный рассказ о материнской самоотверженной любви и осознании своей принадлежности к еврейству.

3-я неделя (Присутствовали 26 человек)

Тема: "Еврей Его Величества". История Георга Канкринна - лучшего министра финансов во всей истории России.

4-я неделя (Присутствовали 24 человека)

Тема: "Михаил Танич". Биография известного поэта М. Танича, участника Великой Отечественной войны.

5-я неделя (Присутствовали -21 человек)

Тема: "Многословно молчащий...". История жизни выдающегося артиста пантомимы Марселя Марсо - участника освобождения Франции от фашистских захватчиков и спасшего много еврейских детей во время войны.

Участие в мероприятиях религиозной еврейской общины

В сентябре, в преддверии осенних еврейских праздников, клиенты и сотрудники Хэсэда помогали еврейской общине. Тамара Беагон обзванивала членов общины, приглашая прийти их за праздничными наборами. Светлана Кацнельсон, Марина Липовецкая и Ольга Шухман - собирали праздничные наборы к празднику Рош-Ха Шана для членов общины. А их было более 500... Это были особенные подарки, кроме листовок с информацией о праздниках, душистых хал, меда и яблок, самым важным в наборе - был еврейский нижегородский календарь и очень дорогой в прямом смысле этого слова подарок - книга Тора.



Пятое, ещё пахнущее типографской краской, издание ТОРЫ (перевод Давида Сафронова) с вступительным словом главного раввина России Берл Лазара. Этот подарок нижегородские евреи смогли получить, благодаря спонсорской поддержке и программе «Тору в каждый дом». Теперь во многих еврейских домах нижегородцев есть эта замечательная книга.

К сожалению, в этом году клиентам Хэсэда пришлось отметить судный день Йом- Кипур, оставаясь дома. Прочитали соответствующие молитвы и поминальную молитву Изкор. У кого есть технические возможности – получали информацию о праздниках через программу «Зумм» и группу еврейской нижегородской общины.



20 сентября, не смотря на пандемию, с соблюдением всех мер, во дворе синагоги собрались члены общины, чтобы отметить еврейский новый год. Среди них были и клиенты Хэсэда, кто мог, не подвергая себя опасности в транспорте, пешком дойти до синагоги.

Руководитель культурных программ Тамара Беагон и волонтер-библиотекарь Светлана Кацнельсон, подготовили к празднику выставку книг еврейских авторов из фондов библиотеки Хэсэда, для свободной раздачи.

