

БФ ЕЦ «Хэсэд Сара» г. Н. Новгород
Обзор культурных мероприятий в апреле 2022 года.

Программа «Наши именинники»

Волонтер Хэсэда Елена Николаевна Кобрина выполняет очень приятное и почетное поручение, она поздравляет именинников – клиентов Хэсэда с днем рождения и юбилеями. В этом месяце она поздравила 33 нижегородца. В других городах проживания наших клиентов эта хорошая традиция также нами поддерживается. Всего в апреле 68 клиентов получили поздравления от волонтеров Хэсэда с днем рождения и юбилейными датами.

Библиотека

Библиотекарь (волонтер) Светлана Кацнельсон организовала в апреле две тематические выставки к празднику Песах: выставку брошюр и журналов и выставку детской литературы. В апреле, с ослаблением анти ковидных ограничений и с наступлением более теплой и сухой погоды, клиенты Хэсэда - читатели стали посещать нашу библиотеку намного активнее. Все соскучились по хорошей книге и общению.



Клубы по интересам

Клуб «Современник» (занятия по тренировке когнитивных функций).

С апреля занятия из телефонного формата (групповая аудио конференция) перешли в формат он лайн на платформе zoom.

Участницы клуба каждую неделю выполняют задания, полученные от ведущей клуба Тамары Беагон. Основная тема занятий в апреле - музыка.

«Спасибо, музыка, за то,
Что ты меня не оставляешь,
Меня всегда ты вдохновляешь,
По жизни рядышком шагаешь
И озаряешь ты мечтой...»

Все активно принимали участие в музыкальной викторине, вспоминали названия различных музыкальных инструментов и исполнителей разных жанров. Вспоминали названия произведений, связанных с музыкой, литературных героев, играющих на различных музыкальных инструментах, например: «Слепой музыкант», «Пианист», «Сирийская соната», «Крейцера соната», Садко, играющий на гусях, и т.д. Проходили также и разные интересные тесты на знание музыки, которые демонстрировала на экране компьютера Тамара Беагон. Придумывали акrostих на слово «Экскурсия».

Проект «Университет без границ».

Общее количество клиентов-участников программы – 26 человек

1 неделя. Тема: "Шарпак". История жизни Нобелевского лауреата Жоржа Шарпака. Вспоминали свои истории поступления в институт.

2 неделя. Тема: "Кто был Джакондой Хаима Сутина". История встречи Хаима Сутина и Симоны Синьоре.
Слушали песню в исполнении И. Монтана (мужа С. Синьоре)

3 неделя. Тема: "Полина Гебль и Иван Аненков". Романтическая история любви француженки и аристократа кавалергарда.
Слушали песню из кинофильма "Звезда пленительного счастья".

4 неделя. Тема: 1. "Братья Штраусы". История братьев - самых богатых и известных американских евреев, прославившихся своей общественной и благотворительной деятельностью.
Тема 2. "Певец Михаил Рыба". Биография певца М.П. Рыба, чье творчество высоко ценили Шостакович, Денисов, Мурадели, Кабалевский.
Слушали песню к кинофильму "Последний дюйм".

Проект «Телефонный друг»

В проекте приняли участие 35 человек. Волонтеры Хэсэда еженедельно общались со своими «телефонными друзьями», читали им по телефону рассказы, подготовленные руководителем проекта Еленой Куниной: «Красный крест», «Кольцо правителя Шломо», «Лев Дуров», «Полуправда». Две он конференции (супервизии) с волонтерами провела психолог Лариса Ярикова:

13 апреля, тема «О традициях празднования Песаха». Делились опытом работы с «телефонными друзьями», обсуждали сложности в процессе общения».

27 апреля, тема «Раскрытие своей ценности через ассимиляцию своего жизненного опыта».

Волонтерский проект «Звонок другу».

Волонтеры Хэсэда, участники программы «Звонок другу»: Марьясина Л.И., Никольская С.И., Кобрина Е.Н., Кастрель М.И., Смолкина Л.Н – общались с группами своих клиентов, обсуждали насущные бытовые темы, просмотренные кинофильмы, новости, и конечно, поздравили их с праздником Песах.

Проект «Активное долголетие» - цикл он лайн занятий психолога с клиентами в группе.

04.04.2022г. - Тема занятия: Выявление эмоций - позитивных и отрицательных, их восприятие (возможно, с использованием модели «событие – интерпретация – эмоция – реакция»).

14.04.2022г. - Тема занятия: Выявление стрессовых ситуаций. Функционирование во время стрессовой ситуации и способность к выходу из нее и к релаксации. Самоуравновешивание.

18.04.2022г. - Тема занятия: Переоценка отношений с членами семьи - улучшение внимания и коммуникации.

25.04.2022г. - Тема занятия: Преодоление одиночества – проявление милосердия к самому себе. Выработка и создание социальных связей в пожилом возрасте. Концепция отношений и ожидания от них.

Музей истории евреев в Нижнем Новгороде

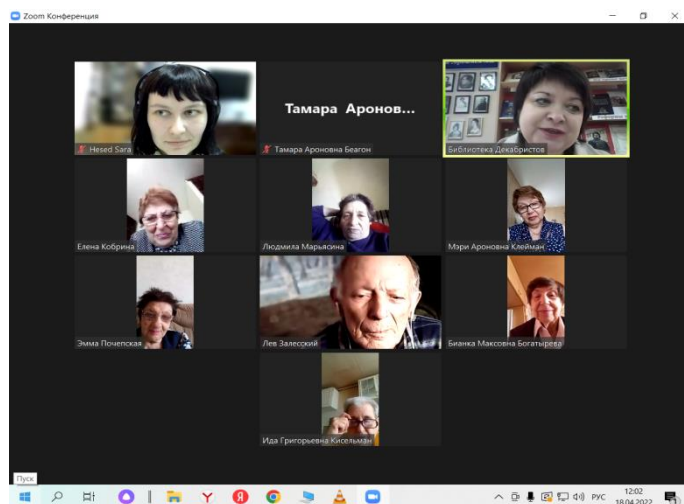
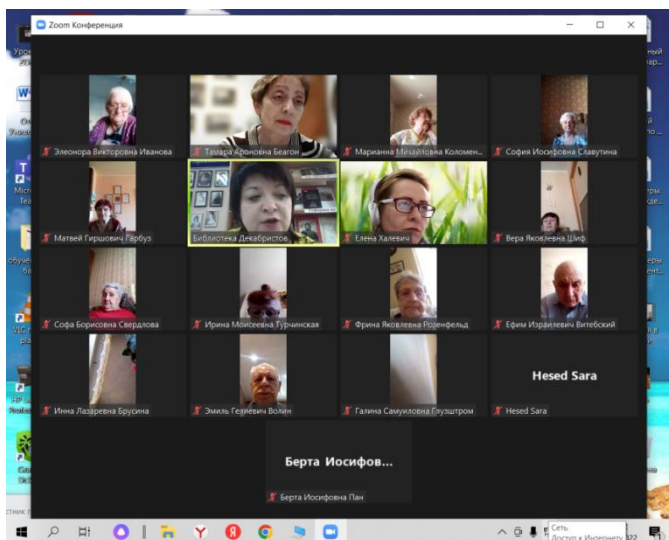
В апреле наш музей посетили разные гости: нижегородцы, москвичи, жители других городов. Тамара Беагон провела с ними экскурсии по музею Хэсэда: показала экспонаты, стенды, документы, а также провела экскурсию по синагоге.

Тематические он лайн встречи по проекту «Заботливая связь» - на платформе ZOOM

С начала апреля в Хэсэде появился новый цикл мероприятий. Три раза в неделю клиенты Хэсэда, имеющие свои гаджеты и адаптированные смартфоны, полученные от Хэсэда, приглашаются на он лайн литературные встречи, которые ведут сотрудники городских библиотек: заведующая библиотекой им. Декабристов Елена Евгеньевна Нестеренко и ведущий специалист библиотеки им. Бажова Ирина Германовна Сорокина.

Темы, которые были представлены вниманию наших клиентов:

1. Штрихи к портрету Юрия Левитанского «Я медленно учился жить» (к 100-летию со дня рождения поэта).
2. Литературная гостиная «Сокровище русской поэзии» (Б. Ахмадулина).
3. Литературно-музыкальная палитра «Судьба в строфе, как легкий след» (творчество поэтессы В.М. Тушновой).
4. Час знакомства «Судьба и творчество Осипа Мандельштама».



Наши клиенты активно участвуют в этих встречах, которые проводятся очень профессионально и интересно, вспоминают любимых поэтов и их стихи. Так, Раиса Залмановна Тарасулла вспоминала, как она была на концерте Беллы Ахмадулиной и прочитала одно из стихотворений поэтессы. Весь месяц на платформе zoom группы клиентов посещали по расписанию тематические встречи.

По многочисленным просьбам клиентов - **5, 7 и 8 апреля** замечательный веселый киножурнал «Цимес», рассказывающий о работе Хэсэда за 15 лет, был показан повторно.

15 апреля, в середине пасхальной недели, прошла большая праздничная встреча (для всех клиентов): «**Еврейские праздники и традиционные блюда**», в рамках цикла тематических встреч «Наше наследие». Подготовила её руководитель культурных программ Тамара Беагон.

Эпиграфом к сценарию встречи стала песня Евгения Валевича «Еврейская еда и слова М. Булгакова: "Еда, Иван Арнольдович, штука хитрая. Есть нужно уметь, а представьте себе — большинство людей вовсе есть не умеют. Нужно не только знать что съесть, но и когда, и как. И что при этом говорить..."» Действительно, у евреев для каждого праздника существует определенный набор традиционных блюд.

Об истории праздника Пурим и праздничной трапезе - рассказала Тамара Беагон; о выходе евреев из Египта и пасхальном седере - Юлия Горнушенкова; про праздник Лаг- ба омер- Елена Кунина. А Елена Халевич после рассказа о празднике Шавуот, прочитала фрагмент рассказа Шолом-Алейхема- «Молочная пища», которая как раз и соответствует особенностям кухни этого праздника. Все рассказы сопровождалась яркими картинками готовых еврейских блюд, красочными презентациями и музыкальными роликами.

19 и 20 апреля состоялась он лайн встреча «Уроки финансовой грамотности». Этот урок провела экономист Екатерина Братенкова. Она рассказала о двух очень важных моментах для пожилых людей: как распознать телефонных мошенников, и как получить налоговый вычет. Это была очень полезная информация для наших клиентов, которые с интересом слушали и задавали вопросы.

26 и 28 апреля состоялась он лайн встреча, посвященная Дню памяти жертв Холокоста: «**Души, опаленные войной**». Тамара Беагон показала интервью с узницей гетто, клиенткой Хэсэда, Бианкой Максовной Богатыревой. В январе этого года сотрудники Хэсэда побывали у неё в гостях и записали интервью. Бианка Максовна рассказала о своем трудном детстве, наполненном лишениями и страхом, который остался у нее на долгие годы, о своем родном городе и о родителях, о личной жизни и своей общественной работе в нижегородском областном отделении Российского Союза малолетних узников.

Началась встреча со стихотворения Анатолия Зусмана «**Холокост**», которое прочитала Елена Халевич.

«Души, опаленные войной.

И сердца, омытые слезами,

Наша память, словно часовой,

Неотступно следует за вами...»

А закончила встречу Тамара Беагон информацией о том, как отмечается этот памятный день в Израиле.

Общее количество клиентов Хэсэда, которые приняли участие в он лайн мероприятиях в апреле, в т.ч. в г. Рязань – 104

Общее количество человеко посещений - 457

Экскурсии.

29 апреля группа клиентов Хэсэда (20 человек) посетила Технический музей. Находится он в центре города, но многие даже не подозревали о его существовании. Очень интересные экспонаты выставлены в нем: от плуга и старинных амбарных замков до костюма водолаза времен СССР и первого телевизора.

Не большой по площади, он вместил огромное количество разных уникальных технических предметов, инструментов, приборов. Все клиенты остались очень довольны, благодарили экскурсовода за интересный рассказ, а Тамару Ароновну за прекрасную идею и организацию похода.



Участие в мероприятиях нижегородской еврейской общины.

К празднику Песах синагога приготовила большие красочные подарки для членов общины. Наши клиенты Марина Липовецкая и Светлана Кацнельсон помогли их формировать. Практически все клиенты Хэсэда получили накануне праздника такие подарки.

Часть клиентов (195 человек) получили подарки от Хэсэда: по коробке мацы.

15 апреля в банкетном зале нижегородской синагоги состоялся первый Пасхальный седер, на котором присутствовали сотрудники, волонтеры и клиенты Хэсэда.

Многие клиенты Хэсэда пришли и на поминальную молитву Изкор.

Те, кто не смог прийти в синагогу - прочитали молитву у себя дома.



Сотрудничество с другими организациями.

7 апреля библиотеку Хэсэда посетили сотрудники городской библиотеки им. Дзержинского. Они собирали материал по теме Холокоста для проведения своего мероприятия. Их очень интересовали наши книги, которых в нашей библиотеке достаточно много, особенно по теме Холокоста, которая очень важна для всех нас.

Для организации и проведения вечера «Реквием памяти: Без срока давности» городская библиотека использовала видеоматериалы и литературу из фондов БФ ЕЦ «Хэсэд Сар».